



## **LE CHAMANISME :**

### **MEDECINE DE LA TERRE ET VOIE INITIATIQUE**

*L'humain a une puissance et des trésors qu'aucune recette, aucun apprentissage ne peuvent conquérir. Il s'agit simplement de retrouver cet état d'innocence, et de pureté par un retour aux sources de l'Homme, un retour à sa propre source. C'est un état de connaissance inné, un état de grâce. Cette initiation n'aura pas comme objectif essentiel l'acquisition de savoirs ou d'explications, mais celui de nous réveiller. Par la régénération totale de notre être, la voie initiatique peut être la voie la plus directe nous menant à la totalité de soi même, au rétablissement de notre grandeur originelle, et à la liberté.*

**.. " l'homme est un Dieu tombé qui se souvient des Cieux.. »**

***Ce cycle d'apprentissage est guidé par SENGA .***

*Mon nom signifie "celle qui va au bout de l'Ouest. En recevant ce nom l'Esprit m'indiquait déjà ma direction, je ne pouvais pas ne pas répondre à l'appel. Et telles les bêtes qui s'éloignent de leur groupe pour mourir, j'ai quitté mon monde, abandonnant tout, "marchant avec mes pieds", comme disent les vieux Indiens, tendue vers l'autre côté du monde situé au bout de la Terre de l'ouest, dans une migration solitaire et sans finalité. La seule véritable initiation que je me reconnaisse est celle qui m'a entraînée dans un corps à corps avec l'implacable Mère Nature ; dans son Temps infini, son incommensurable Espace, avec juste ma solitude, la peur au ventre, la perte de tous repères, les animaux sauvages, les éléments sauvages, les Forces tout autour de moi, ainsi que le non-sens d'une itinérance migratoire, attelée à ma mort et à ma folie.*

*Les seuls enseignements que je reconnaisse comme tels ont été une Révélation naturelle, c'est-à-dire que la grande Nature a été mon seul maître, dans l'expérience concrète et sur le terrain d'une quête de contact avec les Dieux ; ...il fallait des signes, il fallait une communication, il fallait se concilier les Dieux ; c'était question de vie ou de mort ; il fallait trouver le chemin du Ciel, observer les astres, trouver la carte du sentier sacré ; et surtout accepter de mourir, à chaque instant, car seul le mort va au ciel ; poser la question à ma mort de ce qui était essentiel pour moi d'accomplir avant qu'elle m'emporte ; comme s'il n'y avait qu'un seul chemin, étroit, abrupt et long, très long...*

*Car l'initiation prend toute une vie, engage tous les aspects de l'existence ; c'est un sacerdoce. De mes voyages dans les mondes, et de mes combats contre les forces prédatrices, j'ai ramené une capacité de pénétrer le sens de la souffrance de n'importe quel problème humain, et, en me laissant toucher, je guide l'Etre vers son pouvoir de trouver la clef qui demeure à l'intérieur de lui.*

*Pour cela, je lève mes yeux vers notre Père-Ciel en lui demandant qu'il m'éclaire, qu'il me communique ses desseins ; puis je puise dans la force chthonienne de notre Mère-Terre, et la prie de veiller sur ses enfants.*

***Pour moi, seul le Pouvoir fécondé par l'amour guérit ; seul l'Amour guérit.***

***Dans le monde social, et au service de l'Esprit mes définitions et formations sont :***

***-Femme-guide d'initiation, astrologue, musicienne : claviers électroniques, électro-acoustique, ex- violoncelliste d'orchestre symphonique, technicienne des voyages astraux et régressions, thérapeute formée en rebirth et psychosynthèse.***

- **Les prix comprennent le couchage sauf les repas :chacun apporte ce qu'il veut et nous préparons et partageons tout .**

8 (10h) au 11 Juillet (17h) **Pratique des éléments**

Ces pratiques sont intégrées à l'univers, aux humains, à la terre.

Les expérimenter permet de réduire notre activité mentale et augmenter nos fonctions naturelles d'intuition, sensations corporelles afin d'accéder à la connaissance directe.

Les quatre éléments sont en correspondance avec l'essence de nous-même, dans toutes les époques et civilisations.- Hutte de sudation - Quête de votre allié végétal

**Prix :300e**

24 (10h) au 30 (17h) Juillet **Initiation chamanique** (sous Jupiter-Saturne et Uranus)

-Enseignement de la « roue de médecine »

-Qu'est ce que la « voie de l'initiation » et enseignement sur le processus initiatique dans le chamanisme

- Lire les signes, les présages, les messages.

-Transe et états modifiés de conscience (sons sacrés et chamanisme électronique)

- Hutte de sudation-Chants spontanés, chants archaïques-

**Prix :400e**

2 (10h) au 8 (17h) Août : **Quête de vision** (nuit de Mercure)

Pratique ancestrale et universelle qui consiste au travers d'un isolement et jeûne de 4 jours /4 nuits, à réveiller ce qui est invisible afin de demander et recevoir un éclairage des esprits concernant votre but sacré.

L'occasion d'une immersion totale en pleine nature- Création d'un espace de Pouvoir-

Expérience de détachement et de lâcher prise.

- 2 cérémonies de la hutte de sudation pour favoriser l'entrée et la sortie de l'espace sacré

**Prix : 400<sup>e</sup>**

3(19h)au 5(17h) septembre (nuit de Mercure)

**Le clan des louves (cercle et rites réservés aux femmes)**

De la femme sauvage à la femme sacrée ,aller toujours plus loin dans la découverte de notre propre nature....Débrider la femme sauvage dans la communion avec les éléments.

-La sexualité et les polarités dans le contexte initiatique. Rituel d'unification .

-Selon l'authentique attitude chamanique ,l'enseignement et les rites seront adaptés aux participantes et aux influences cosmo telluriques...

-hutte de sudation

**Prix :200e**

13 au 24 Septembre :(libération de Mercure)

**Marche initiatique sur le sentier cathare, le pays des « chercheurs d'or spirituel »  
De Padern à Roquefixade**

-130 km pour réécrire votre légende personnelle

Une marche accomplie en autonomie, avec les chevaux de portage ; immersion dans la nature, et bivouacs ;enseignement sur la quête initiatique et l'appel (voir la brochure détaillée) **Prix :650<sup>e</sup>**

9 au 23 Octobre (Mercure ,Vénus ,Saturne)

**Marche sur les traces des pèlerins du « chemin des étoiles »vers Compostelle  
De St Jean pied de port à St Juan de Ortega (Espagne)**

Communion avec la nature ,les éléments naturel,les lieux sacrés ,dans une quête de soi, quête de l'essentiel..  
Marche avec les chevaux de portage, bivouacs.

(voir la brochure détaillée)

**Prix :800<sup>e</sup>**

## **ROUE DE MEDECINE :**

**-les quatre chemins, les quatre voies chamanique  
-les huit célébrations solaires annuelle**

**A partir de ce mois de novembre les dates des rencontres seront basées sur la reliance avec les huit fêtes traditionnelles ancestrales correspondant aux huit directions de la roue de médecine**

*Ces enseignements et célébrations liées à la Nature, et au Temps de la Nature, au Temps du Ciel et de la Terre nous permettent de nous harmoniser d'une manière cohérente, belle et vivante .Retrouver le sacré présent dans la nature consiste à puiser aux sources les plus pures de notre tradition .*

*Ces huit portes annuelles, dans leur fond et dans la forme relie la sagesse de la « roue de médecine » Amérindienne , les fêtes traditionnelles européenne ,et pré-chrétiennes .*

*L'enseignement des huit portes annuelles contient le Tout, et constitue la langue originelle de ce qui est naturel .*

*Chaque être humain est relié à l'univers par les huit directions sacrés.*

*S'y reconnecter permet à l'homme ,en prenant conscience des forces du cosmos ,de s'élever vers son destin cosmique .La Révélation se fait de façon verticale.*

*Par un déversement des Forces nous devenons co-créateur du divin et Grand –Mystère .*

---

### **PORTE DU SUD-OUEST**

**1(18h)au 7 Novembre(17h) :**

#### **Retraite initiatique intensive pour la toussaint (fête des Saints , et des défunts)**

*1 et 2 :cérémonie pour la libération des de l'âme des défunts et rituel de détachement*

*3 /4 incubation dans une grotte –et rite de libération karmique*

*5 /6/7 :hutte de sudation et activation du monde magique ,du petit peuple, des dévas et des ondins, des élémentaux, et des esprits « du rêve »,....*

*-apprentissage du travail pratique magique sur un lieu de force, afin d'activer et libérer la « médecine du rêve »*

**Prix : 500<sup>e</sup> les 7 jours( vous pouvez choisir l'une des trois étapes de la retraite et le tarif est de 200<sup>e</sup> chaque étape)**

---

**26 au 28 Novembre :**

#### **Transe-danse et chamanisme électronique**

*En c-animation avec éric Marchall (programme exact en préparation)*

---

### **PORTE DU SUD**

**18 (14h)/19 Décembre (14h):Kamlénie pour le solstice d'hiver .**

*Fête de la lumière, cérémonie célèbre la victoire de la lumière sur les ténèbres .*

*Pour la nuit la plus longue de l'année, tous les participants sont rassemblés dans la yourte et sortiront à l'aube pour une cérémonie de purification dans la hutte de sudation. Une cérémonie extatique passée en invocations, chants ,bénédictions ,rituels de libération, prières, au rythme des tambours, dans la joie, l'harmonie ,la fraternité.*

*Semer le germe que l'on désire voir mûrir pour la nouvelle année .*

**Prix :200e**



**du 30 Décembre 2010 (14h) au 2 Janvier 2011 (17h) (passage du nouvel an)**

**« Du puit à la cathédrale »**

*Retraite intensive, basée sur des pratiques et techniques initiatique et mystique afin de faciliter un contact spirituel et une communion verticale.*

*Chants, incantations, visualisation, gestes, sons sacrés, créations, rituels....*

*Diète stricte, et silence favoriseront l'attitude intérieure et le recentrage afin de franchir le seuil du nouvel an dans la conscience.*

*Hutte de sudation la nuit du 31, ouverte à ceux qui ne peuvent pas participer à la retraite.*

**Prix : 350e**

---

**19 Janvier (17h à 24h):**

**Pleine lune de cancer**

*Hutte de sudation et harmonisation soli-lunaire - Prix : 50e*

---

**PORTE du SUD-EST :**

**3 (19h) au 6 Février (17h) : Cérémonie pour nos ancêtres**

**Psychogénéalogie astrale et théâtre chamanique.**

*Nous sommes responsables de nos héritages. Nous avons désiré ce que nous vivons pour apprendre quelque chose, pour se délier de certaines choses et en tisser d'autres.*

*Au delà de nos ancêtres de sang, nous pouvons établir une filiation avec nos « grands-ancêtres ».*

*Reconnaître notre famille d'âme facilite notre collaboration à l'œuvre qui a déjà été entamée par eux, et nous permet de contribuer à l'œuvre divine*

*-Clarification et libération des liens parentaux et généalogiques par le théâtre magique et le rite .*

**Prix : 250e**

---

**18 Février (17h à 24h) :**

**Pleine lune de lion**

*Hutte de sudation et harmonisation soli-lunaire - Prix : 50e*

---

**10 au 13 Mars**

**CELEBRATION CHAMANIQUE DU CERCLE DE SAGESSE à TRIMURTI (var)**

**Rencontre de 16 chamans européens, et de chamans et homme et femme médecine du Pérou, du Québec, des USA, de Mongolie, du Mali, du Népal ...**

**-sur le thème « ART ET CHAMANISME », Senga proposera notamment des séances : « chamanisme électronique et théâtre psycho magique », des voyages chamanique avec la musique électronique vivante jouée en improvisation totale et canalisation ...**

---

**DATES DES PROCHAINES RENCONTRES : des précisions seront données en janvier 2011**

=====  
**18 au 20 Mars : - Porte de l'Est : Exploration de la conscience et des univers parallèles**

**10 au 25 Avril : - Marche à COMPOSTELLE**

**6 au 8 Mai : - Porte du Nord-est : Roue de médecine**

**17 Mai : - Hutte de sudation - pleine lune du wezac**

**2 au 5 Juin : - Marche avec les chevaux en Dordogne-**

**17 au 21 Juin : - Porte du Nord : Animaux de pouvoir et allié**

**23 au 26 Juin : - Marche avec les chevaux dans le Lot, légende personnelle et « quête du héros »**



## **MARCHE INITIATIQUE AVEC DES CHEVAUX DE PORTAGE :**

### **1- SUR LES TRACES DES PELERINS DU « CHEMIN DES ETOILES »**

*- communion avec la nature, les éléments naturels, les lieux sacrés,  
dans une quête de soi, quête de l'essentiel...*

*- du 9 au 23 Octobre 2010 : St Jean pied de port à St Juan de Ortega (Espagne)*

### **2 -LE SENTIER CATHARE ,LE PAYS DES CHERCHEURS D'OR SPIRITUEL**

*130 km pour réécrire votre légende personnelle..*

*-du 13 au 24 Septembre : de Padern à Roquefixade*



*Toutes les traditions parlent d'un voyage entrepris par l'homme pour devenir un homme .  
D'un voyage l'amenant à quitter le monde connu et sécurisant pour aller vers un ailleurs  
mythique, un voyage qui n'est pas une errance mais une tension vers un but, un parcours au  
bout duquel une promesse est réalisée, celle de découvrir « autre chose », un sens à la vie, le  
sens sacré de la vie sur terre, la Vérité, la Liberté, servir le Grand Esprit, aller à Dieu.  
Ainsi le pèlerinage garde le rôle mystique d'une véritable quête spirituelle et a toujours été l'un  
des moyens les plus simples de nourrir cette quête.*

*Pour le pèlerin d'aujourd'hui la quête de Dieu se confond avec une quête de racines, de  
ressourcement, d'aventure spirituelle pas nécessairement religieuse.*

*Le principe initiatique de base est toujours identique : tout quitter, se mettre en route par voie  
de terre pour guérir, se régénérer, pour reconquérir quelque chose de perdu ou d'oublié, se  
laisser inspirer par une force qui met l'être en mouvement afin de répondre à l'appel.*

*Voie de dépouillement, de lâcher-prise, de détachement, quête de l'essentiel... Sur le chemin  
cette nécessité devient concrète sur tous les plans : se nourrir, se désaltérer, chercher son  
chemin, progresser pas à pas, trouver un refuge,... marcher toujours plus avant en s'adaptant  
aux situations nouvelles, prêter attention au chemin et aux signes que l'Esprit ne manquera pas  
de nous envoyer, voir nos peurs en face, nos limites, notre suffisance, notre attachement à la  
sécurité et à nos habitudes... Avec le ralentissement du temps, la nature et la vie révèlent au  
voyageur à pied des choses dissimulées par la vitesse et l'agitation des temps modernes.*

*S'engager sur la voie du pèlerin, c'est aussi mettre ses traces dans celles des autres, c'est  
accepter une forme mystique de solidarité spirituelle.*

*Fouler la Terre Mère, sainte et sacrée afin de signifier faire partie de la famille des  
« marcheurs de Dieu » en route vers notre propre dieu.*

**A qui s'adresse cette marche?**

- Vous cherchez votre chemin, votre voie, votre direction.
- Vous ressentez l'appel de la quête initiatique.
- Pour vous le chemin de pèlerinage est un sentier sacré universel au-delà de tout rattachement à une religion ou voie spirituelle particulière.
- Vous n'avez pas le goût, ni l'énergie, de partir seul(e) et vous préférez marcher en compagnie, pour le côté convivial, solidaire fraternel, rassurant, et potentialisateur du groupe.
- Vous êtes tenté par l'aventure d'une marche accomplie de la façon ancestrale avec des chevaux de portage, en autonomie, et sans étapes ni programme pré-établis.
- Vous êtes prêt à vivre une immersion totale dans la nature, établir des bivouacs, vous adapter aux aléas du vrai voyage.
- **Le tarif inclut** , la préparation et le transport des chevaux, le matériel collectif des bivouacs et des chevaux, l'organisation et l'intendance, le travail des assistants, l'accompagnement initiatique pendant la marche, les assurances, la nourriture (diète de céréales, légumes et fruits secs).
- Il est possible d'améliorer votre alimentation si la diète vous semble trop stricte, nous en parlons à l'inscription, et vous devrez le prendre en charge ,mais elle est portée par les chevaux et l'intendance.
- **Le tarif ne comprend pas** votre voyage de retour sur votre point de départ (mais nous organisons les covoiturages), ni vos dépenses annexes.
- Vous recevrez 15 jours avant le départ une fiche pratique.

**Vous serez guidés et accompagnés par :**

**SENGA (Agnès Rabski) : Femme guide d'initiation chamanique, astrologue, musicienne, aventurière ayant accompli un périple initiatique en solitaire et en autonomie complète de la traversée à pied du Canada d'Est en Ouest, avec chiens et cheval de portage, d'une durée de 2 ans.**

**Roger DARD : Homme-médecine, travaille avec le tambour, et soigne avec les mains.**



**Prix de la marche vers Compostelle :15jrs/800<sup>e</sup>  
Marche sur le Sentier Cathare :12 jours/650<sup>e</sup>**

**(il est possible de faire des paiements échelonnés en le demandant à l'inscription)**

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LES MARCHES**

**à recopier et envoyer avec vos arrhes de 120e  
à l'ordre du « sentier sacré »,45jours minimum avant le départ**

chez :Agnès Rabski :Association « le sentier sacré »-Aux Angeaux hauts- 47150 Gavaudun

Nom prénom.....groupe sanguin.....

Adresse .....

Téléphone fixe..... portable.....

Email.....

Date, heure, ville de naissance.....

**JE M'INSCRIS POUR :.....**

## **ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL INDIVIDUEL** **en séjour thérapeutique intensif ou en travail ponctuel**

- Exploration de la conscience par les sons :régression dans le passé ,la vie fœtale, les vies antérieures, et projection de conscience dans le futur .
- Voyage chamanique :exploration des mondes d'en-bas, et mondes d'en-haut, recherche de l'allié , du guide ,des animaux de pouvoir.
- Entraînement aux états modifiés de conscience.
- Soin par les sons sacrés, les chants canalisés , la prière.
- Voyage de récupération d'âme.
- Reebirth :nettoyage par le souffle des traumatismes de la naissance (10 séances sont un minimum) .
- Respiration de guérison de l'histoire personnelle et de » récapitulation » .
- Exploration de la voix, et chant spontané improvisé .
- Pèlerinage d'une demi journée sur un lieu de guérison « marial » ou celtique (2 personnes minimum).
- Massage archaïque unifiant.
- Travail sur les peurs et l'enracinement avec les chevaux.-
- Quête de vision individuelle (4 jrs /4nuits d'isolement, et de jeûne).
- Hutte de récapitulation :4 jrs/4nuits d'isolement et d'incubation dans la » matrice .
- Cérémonie d'enterrement .
- Cérémonie astrologique, consultation astrologique ,oracle et divination.
- Randonnées de 2 jours avec ou sans cheval de portage (2 personnes minimum) .

- 
- **Votre participation financière** dépend du travail, des soins ou consultations choisies sur la base de 50 à 130€ le soin. Ce prix sera fixé par téléphone en fonction de vos besoins
  - **Vous êtes hébergé amicalement de façon simple et familiale en tipi, en yourte ,en dortoir, ou sur le terrain dans votre tente .**
  - **Vous avez accès à une** cuisine et salle de douche collective
  - **.Le lieu d'accueil est simple et rudimentaire, en pleine nature, entouré de grands bois, et habité par l'Esprit du cheval.**

---

**MUSIQUE** : \*2 CD conçus et réalisés par Senga, sont en vente au prix de 28€ (port compris)  
(chèque à l'ordre de Agnes Rabski)

1-« **La création du monde** » :un voyage sur le mythe cosmogonique ;une musique électronique vivante empreinte d'une poésie animiste puissante faisant appel aux éléments.

2-« **Cérémonie primordiale** » :musique de transe, où le déchainement implacable des tambours s'interpénètre de l'électronique organique ;une musique concrète, rituelle, archaïque qui vous emporte dans les Mondes.

---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION AUX TEMPS CHAMANIQUE**

#### **A recopier et envoyer**

**avec votre chèque de 80 € d'arrhes ,à l'ordre de Agnes RABSKI non remboursable sauf circonstances majeures ; mais remboursés si la rencontre est annulée, 20jrs minimum avant la date des regroupements, afin de manifester dans la matière votre capacité d'engagement.**

**Nom prénom.....groupe sanguin.....**

**Adresse .....**

**Tel fixe .....port .....email.....**

**NAISSANCE :date, lieu, heure.....**

**DATE ET THEME DU REGROUPEMENT .....**

**chez Agnès Rabski ,Aux Angeaux Hauts  
47150 GAVAUDUN**

**Tel : 05 53 75 10 95/06 78 12 55 67 (uniquement en déplacement)**

**Email : [senga.agnes.rabski@gmail.com](mailto:senga.agnes.rabski@gmail.com)**